Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2(	Каша "Дружба" Молочная изсмеси рисовой и пшенной крупы	250	31,00	291, 25	11, 25	13, 97	30, 13
	гор.напиток	54-45гн/2	Чай каркаде	200	10,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5, 03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 15
	закуска	399/2017	Блинчики с повидлом	70	30,00	133, 52	3, 15	3, 68	21, 95
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (Яблоко)	100	20,00	47, 00	0, 40	0, 70	9, 80
Завтрак 2	фрукты								
			ИТОГО:	670	96, 03	618, 75	18, 91	18, 93	93, 21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Н.С.Любчик